



## NORGESCUP

Vi ønsker velkommen til **Norgescup 2020** som vil være for alle aldersklasser innenfor NTF sitt konkurransereglement..

### Konkurranseregler

- Utøvere må være medlem av klubb tilknyttet NTF
- Ha gyldig helårslisens
- Klubbdrakt **skal** brukes ved deltakelse i cup'en
- Utøverne får poeng i de klasser de tilhører i henhold til aldersklasse inndelingen
- Utøverne må melde seg på sin aldersgruppe/klasse og bli værende der på de Norgescup konkurransene gjennom sesongen
- Utøverne får poeng i hver gjennomført konkurranse.
- 3 av 5 konkurransene teller i Supersprint (RJ/RG 13-14 og UJ/UG 15-16). Deltar man på fler enn 3 konkurranser gjelder de beste resultatene.
- 3 av 5 konkurranser teller fra klassene K/M Junior og aldersbestemte (AG) klasser + elite



# NORGESCUP

## Cup program

Arrangør	Dato	RJ/RG 13-14 og RJ/RG 15-16	Junior	Elite + Age Group
Bryne	6. juni	Supersprint	Sprint	Sprint
Arendal (Hove)	13. juni	Supersprint	Sprint	Sprint
HSIL triatlon og Nittedal triatlonklubb	27. juni	Supersprint	Sprint	Sprint
Halsnes	1. august	Supersprint	Sprint	Sprint
Åsane	25. august	Supersprint	Sprint	Sprint

## Klasseinndeling

- Følgende klasseinndeling:
  - RJ 13-14
  - RG 13-14
  - UJ 15-16
  - UG 15-16
  - K Junior 17-19
  - M Junior 17-19
  - K Elite
  - M Elite
  - M 20 / K 20
  - M 25 / K 25
  - M 30 / K 30
  - M 35 / K 35
  - M 40 / K 40
  - M 45 / K 45
  - M 50 / K 50
  - M 55 / K 55
  - M 60 / K 60
  - M 65 / K 65
  - M 70 / K 70
  - M 75 / K 75
  - M 80 / K 80



# NORGESCUPI

## Påmelding

Påmelding til Norgescup foregår hos den enkelte arrangør. Utøvere må bli værende i den klassen man melder seg på gjennom hele Norgescup serien.

## Lik plassering

Ved lik plassering ved avslutning av cuprunden gjøres følgende:

1. Flest antall 1. plasser, andre plasser, tredje plasser osv.
2. Innbyrdes møter
3. Best plassering ved NM/UM

## Poengfordeling

Systemet tar utgangspunkt i ITU sitt system for WTS-serien.

- NM/UM konkurranser gir 50 % flere poeng ut i fra skalaen nedenfor.
- 3 av 5 konkurransene teller i Supersprint (RJ/RG 13-14 og UJ/UG 15-16)
- 3 av 5 konkurranser teller fra klassene K/M Junior og aldersbestemte klasser + elite

Plassering	NM/UM	Triatlon	Andre konkurranser
1	1200	800	400
2	1110	740	370
3	1027	685	342
4	950	633	317
5	879	586	293
6	813	542	271
7	752	501	251
8	695	464	232
9	643	429	214
10	595	397	198
11	550	367	183
12	509	339	170
13	471	314	157
14	436	290	145



## NORGESKUP

15	403	269	134
16	373	248	124
17	345	230	115
18	319	213	106
19	295	197	98
20	273	182	91
21	252	168	84
22	233	156	78
23	216	144	72
24	200	133	67
25	185	123	62
26	171	114	57
27	158	105	53
28	146	97	49
29	135	90	45
30	125	83	42
31	116	77	--
32	107	71	--
33	99	66	--
34	92	61	--
35	85	56	--
36	78	52	--
37	72	48	--
38	67	44	--
39	62	41	--
40	57	38	--
41	53	--	--



## NORGESCUP

42	49	--	--
43	45	--	--
44	42	--	--
45	39	--	--
46	36	--	--
47	33	--	--
48	30	--	--
49	28	--	--
50	26	--	--

### Premiering Norgescup

Det vil bli premiert for de 3 beste i hver klasse sammenlagt.