

A photograph of four female triathletes competing in a cycling race. They are wearing aerodynamic suits and helmets, leaning forward on their bikes. The background is a lush green forest. The text is overlaid on the left side of the image.

Krafttaket i Norges Triatlonforbund

Rebekka Fremstad

November 2023

NIFs lov

NIF skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov, og uten å bli utsatt for usaklig eller uforholdsmessig forskjellsbehandling

Idretten vil

Idretten skal speile samfunnet den er en del av



1

Arbeid for
kjønnsbalanse og
likestilling

2

Arbeid for deltakelse
blant personer med
funksjonsnedsettelse


3

Arbeid mot sosiale- og
kulturelle barrierer

4

Arbeid mot rasisme, hets
og diskriminering

Krafttak for
mangfold og
inkluderings fire
prioriterte
område



1) Implementere ny kunnskap i ordinær drift, 2) Styrke eksisterende mangfoldarbeid



Idrettsglede for alle

Idretts glede for alle,
har vi det i dag?




Nå vet vi hva vi vet,
og hva vi ikke vet



Neste steg er å spre
funnene ut i organisasjonen



... og finne ut av hvordan vi
kan bruke kunnskapen i vårt
daglige arbeid



HVA VET VI OM MANGFOLD OG INKLUDERING I IDRETTEEN?

EN KUNNSKAPSSAMMENSTILLING OM
DELTAKELSE, BARRIERER OG TILTAK

2. Hva hindrer oss i å kunne tilby
idrettsglede for alle?

Hva hindrer oss i å kunne tilby idrettsglede for alle?

Skal vi klare å skape idrettsglede for alle, må vi forstå hva som hindrer noen av oss i å delta.



**Strukturelle
barrierer**
handler om
organisasjons-
kultur og
ubevisst praksis



Hva hindrer oss i å kunne tilby idrettsglede for alle?

Skal vi klare å skape idrettsglede for alle, må vi forstå hva som hindrer noen av oss i å delta.

Familiære barrierer

handler om
familiens
samlede
ressurser

Strukturelle barrierer

handler om
organisasjons-
kultur og
ubevisst praksis



Hva hindrer oss i å kunne tilby idrettsglede for alle?

Skal vi klare å skape idrettsglede for alle, må vi forstå hva som hindrer noen av oss i å delta.

Individuelle barrierer

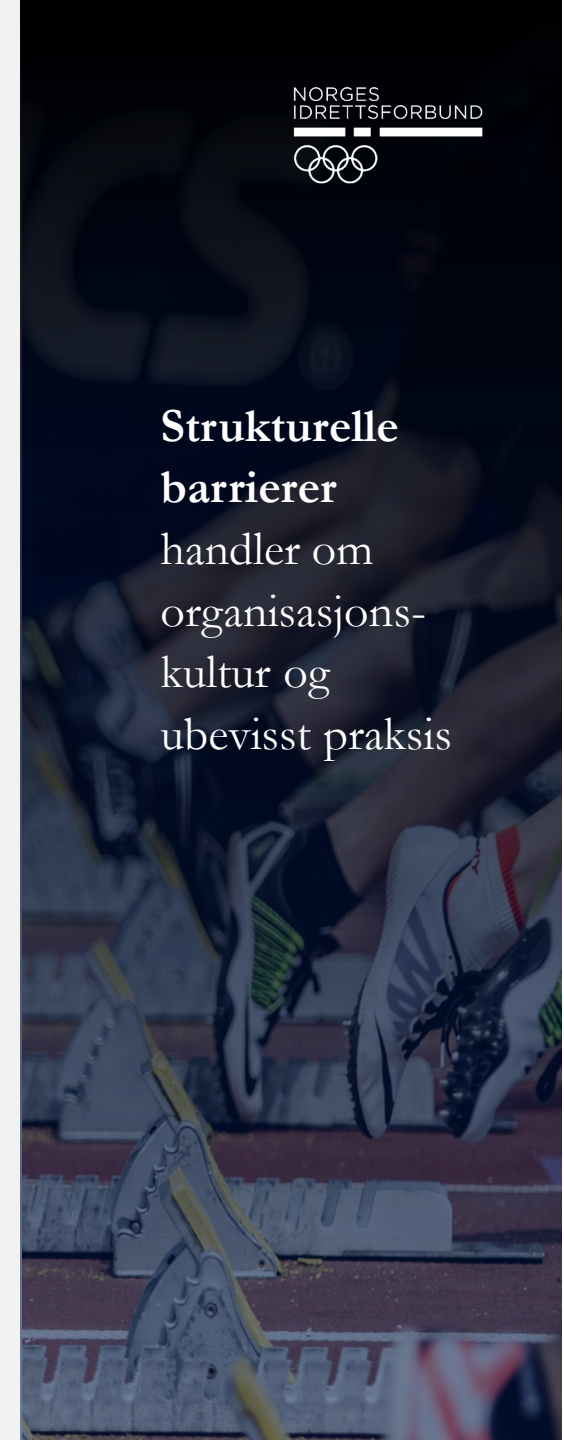
handler om enkeltutøverens opplevelse av behov og barrierer

Familiære barrierer

handler om familiens samlede ressurser

Strukturelle barrierer

handler om organisasjonskultur og ubevisst praksis





Strukturelt: Høye kostnader til utstyr, aktiviteter og medlemskap. Klubben har ikke noe system for å fange opp deltakere med behov for støtteordninger.

Familiært: Dårlig familieøkonomi. Og moren skjønner ikke helt greia med at hun skal drive med idrett, og snakker sjeldent positivt om hennes idrettsdeltakelse.

Individuelt: Vil ikke være til bry for familieøkonomien. Samtidig kjenner hun på at guttene er de som får mest oppmerksomhet og de beste treningstidene i klubben.



Strukturelt: Det mannlige treneridealet. Det er få kvinnelige rollemodeller. Finnes ikke en trenerløype som appellerer til unge, kvinner i hennes klubb.

Individuelt: Lav selvtillit på at hun passer som trener og leder. Hun trenger noen som pusher henne til å ta det neste steget. I mangelen på et miljø med andre unge, kvinner, er det ingen som gjør det.



Sosial status

Kjønn

Seksuell orientering

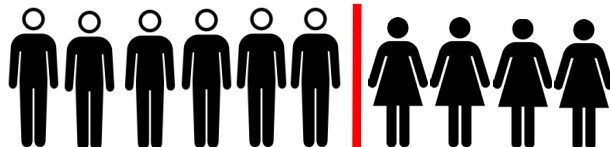
93%

Landbakgrunn/etnisitet

Funksjonsevne

Kjønnsfordeling

(NIF, 2021)



- 4/10 i norsk idrett er kvinner (NIF, 2022)
- 46,4% jenter mellom 6-12
- Jenter **faller oftere fra** (Nif, 2022; Bakken, 2017)
- Kvinner er **underrepresentert** i styrende organer og som trenere (Norges idrettsforbund, 2022; Fasting og Sand, 2017)

Strukturelle barrierer

Jenter og kvinner som annenrangs
- Ulik fordeling av ressurser, skjev prioritering i klubb og skjev mediedekning

Individuelle barrierer

1. Kvinner opplever å måtte prestere bedre enn menn
2. Kvinner opplever å ha dårligere treningsmuligheter enn menn
3. Kvinner sår tvil om egne ferdigheter i en maskulin organisasjon

Funksjonsnedsettelse

(NIF, 2021)

Antall parautøvere	11094	11471	10039
År	2019	2020	2021

Strukturelle barrierer

1. Mangel på informasjon om deltakelse
2. Idrettens evne til å møte barrierene utøvere og deres foreldre møter i hverdagen og tilrettelegge etter behov
3. Utilstrekkelig universelt utformede lokaler og idrettsanlegg

Familiære barrierer

1. Tid og økonomi
2. Lav støtte fra hjemmet
3. Familiens interesse for idrettsdeltakelse

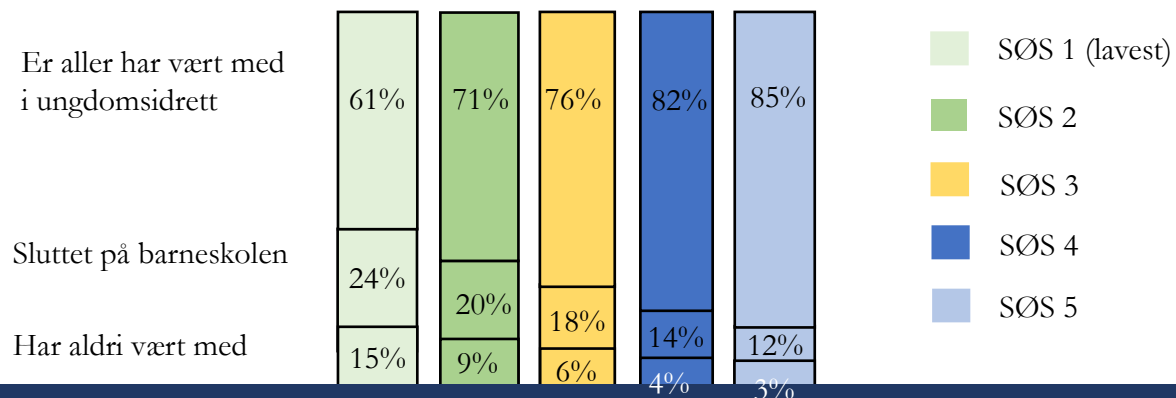
Individuelle barrierer

1. Deltakernes egen forståelse av idrettens nytte for utvikling og fellesskap
2. Fysisk og psykisk funksjonsnivå
3. Preferanse av fritidsaktivitet

Sosiale barrierer

(Bakken, 2019)

«Antall 13–18 åringer som har vært med i et idrettslag gjennom oppveksten»



Strukturelle barrierer

1. Høye kostnader til utstyr, aktiviteter og medlemskap
2. Mangel på tilgjengelige aktiviteter i nærheten av bosted
3. Idrettsklubber og – lag som ikke identifiserer deltakere med behov for støtteordninger i tide

Familiære barrierer

1. Mangel på kunnskap om tilgjengelige idrettsaktiviteter og økonomiske støtteordninger

Individuelle barrierer

1. Stigma knyttet til å be om økonomisk støtte

Kulturelle barrierer

Idrettspresidentvalget:

Al-Samarai knuste Kjøll - er Norges nye idrettspresident

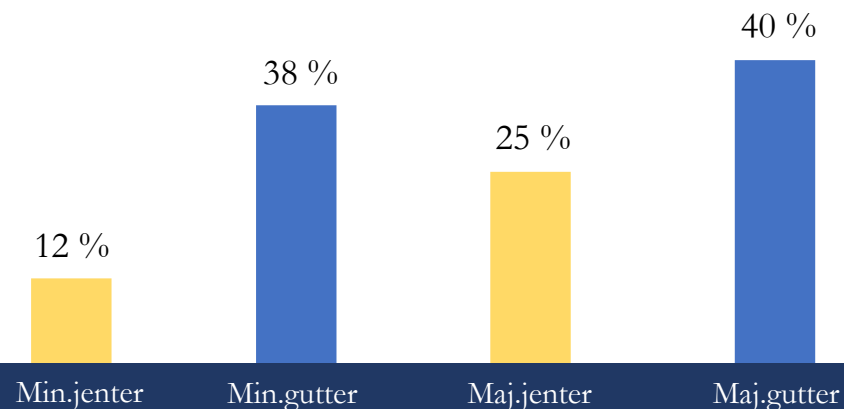
(BERGEN): Zaineb Al-Samarai (36) fikk, som ventet, klart flere stemmer enn Berit Kjøll i søndagens valg. Det betyr at det blir presidentbytte.



Kulturelle barrierer

(Bakken, A. 2017)

Elever på videregående skoler i Oslo som trener i et idrettslag én eller flere ganger i uka i 2017*



Strukturelle barrierer

1. Mangel på kompetanse og tilrettelegging fra idrettsklubber og idrettslag

Familiære barrierer

1. Kort botid i Norge og/eller fortrolighet til samfunnet
2. Mangel på kompetanse om idrettskultur
3. Språkbarrierer
4. Mangel på relaterbare aktiviteter

Individuelle barrierer

1. Mangel på trenere og norske forbilder som representerer personer med etnisk minoritetsbakgrunn
2. Jenter som ikke føler seg hjemme i idretten.

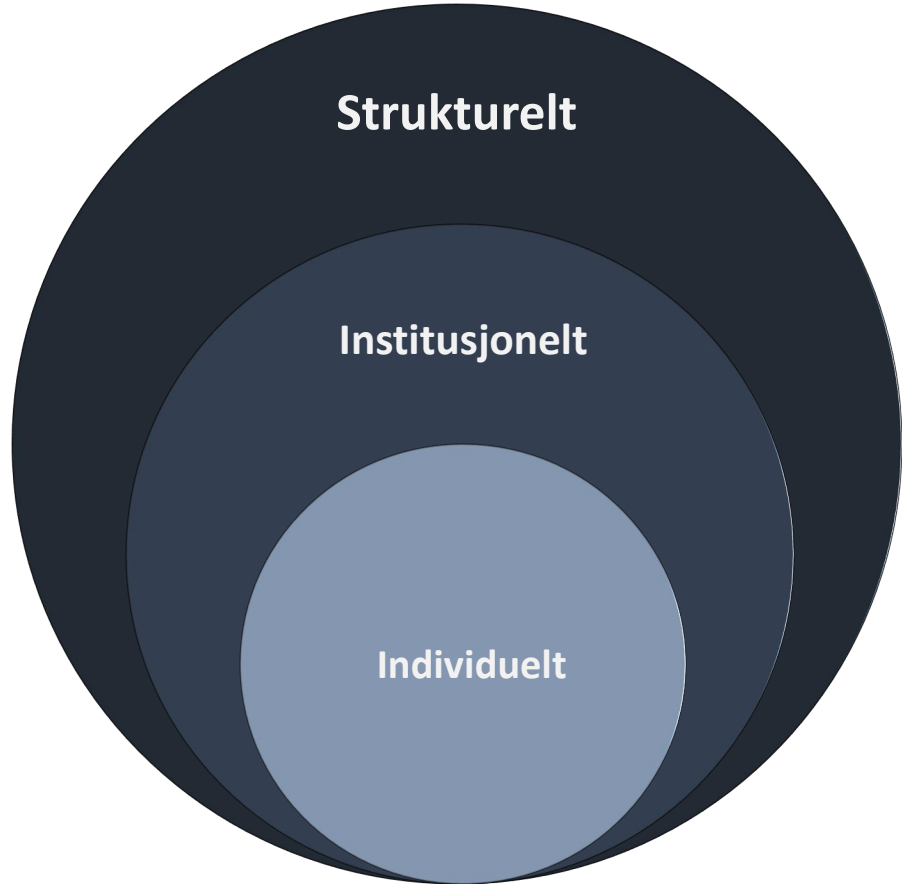
*Disse tallene står ikke eksplisitt i rapporten



Særforbundenes opplevelse av om de spiller det etniske mangfoldet i samfunnet blant sine tillitsvalgte

- 1 Andelen er høyere
- 1 Vi spiller samfunnet
- 25 Andelen er lavere
- 28 Det er nesten ingen

Ekskluderingsuttrykk



Hvem

deltar (ikke) i idretten?

Kjønnsbalanse 0-12 år
i norsk idrett

53,1 %

46,9 %



Kjønnsbalanse i styrerom

63 %

37 %



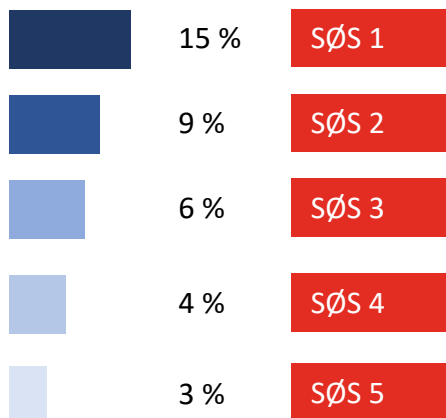
Kjønnsbalanse blant
styreledere

73,3 %

26,7 %



Har aldri deltatt i idretten
målt etter sosio-økonomisk
status



Deltakelse i idretten blant
vgs-elever målt etter etnisk
bakgrunn

Majoritet

Minoritet



40 %



38 %



25 %



12 %

Deltakelse etter seksuell
orientering

4

ganger så stor
sjanse for å
delta i idrett
hvis du er
heterofil- vs.
homofil mann

Personer med
funksjonsnedsettelse

10 489

Antall paraidrettsutøvere