



NORGES
TRIATLONFORBUND

19  85

Barneidrett

24. november 2023



Plan

09:00 – Velkommen

09:05 – NIF Krafttak v/ Rebekka Fremstad

09:20 – Inkludering og mangfold v/ Yassin Merabet

09:30 – Kort pause

09:40 – 11:00 – Workshop barneidrett v/ Erik Jungeling og Yassin Merabet

Rebekka Fremstad



NORGES
TRIATLONFORBUND

19  85

Inkludering og mangfold

24. november 2023

Hvem er jeg?





Målsetninger

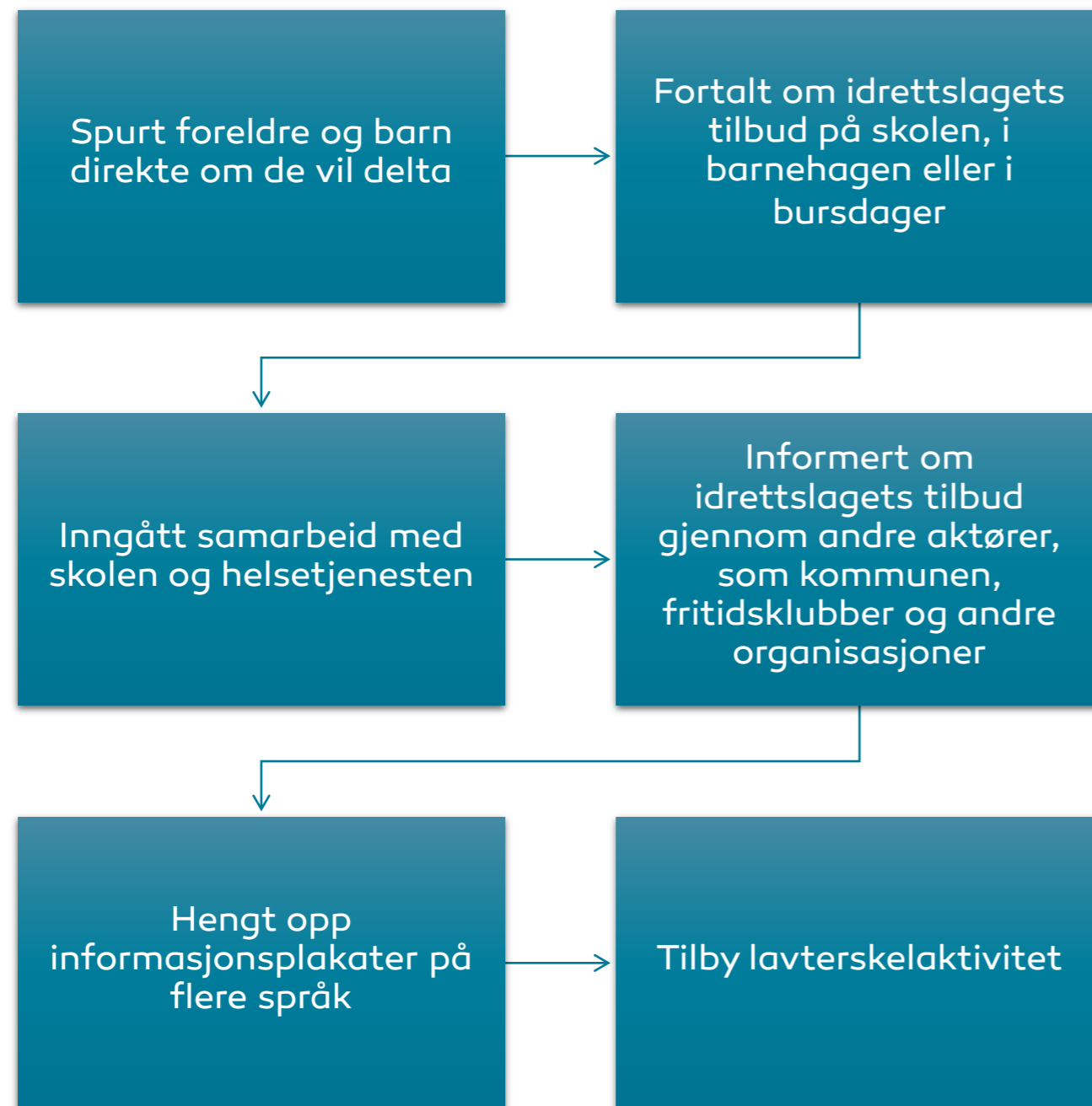
- Vi skal øke antall jenter som skal starte med triatlon
- Vi skal jobbe mot nye og etablerte klubber for å etablere et inkluderende treningstilbud.
- Vi skal øke andelen jenter som ønsker å bli trenere i klubb og på landslagsnivå.
- Vi skal gjøre triatlon tilgjengelig for alle uavhengig av økonomi
- Vi skal ha flere unge jenter inn i ledende posisjoner i vår organisasjon.



Mangfold

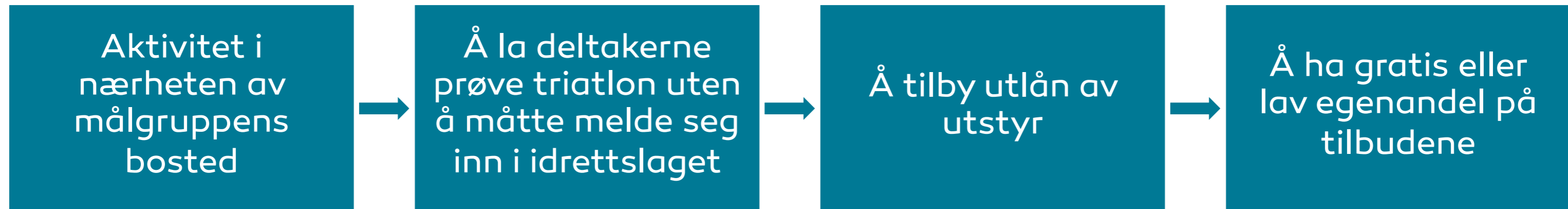


Hva har vi gjort i prosjektet?





Hva kan lavterskel være?







Forslag

Har dere byttedager der medlemmene kan bytte utstyr internt?

Har dere en utstyrspool som er tilgjengelig for alle?

Finnes det informasjon om utlånssentraler på deres nettside?

Kan dere etablere en støtteordning til utstyr?



Økonomi som barriere







Forslag



Kan dere velge en turnering eller treningsleir i nærmiljøet?



Kan dere velge et rimelig overnattingssted? Barn og unge kan synes det er like morsomt å overnatte på en skole som hotell



Kan utgifter eller fakturaer deles opp?



Kan egenandelen dekkes av felles dugnadsarbeid?



Forslag



Gjøre en grundig sjekk over hva det totalt koster å være aktiv i idrettslaget?



Senke treningsavgiften og medlemskontingenten?



Tydeliggjøre hva medlemmer kan gjøre for å få hjelp til å dekke deler av utgiftene?



Veilede familier om støtteordninger, gi rabatt, utsettelse eller oppdeling av faktura ved manglende betaling av treningsavgift?



Forslag



Flytte midler internt for å dekke utgiftene for enkeltbarn?



Opprette et fond til dekning av ubetalte treningsavgifter?



Gi medlemmer og foreldre arbeidsoppgaver for å dekke hele eller deler av treningsavgiften? Ungdommer være hjelpetrenerne for yngre lag



Resultater

Økende medlemsmasse hos klubbene (ca 20%)

Forbundet brukes aktivt

Triatlon har blitt mer populært, spesielt blant jenter

Flere får prøvd idretten

Økende mangfold og inkludering



Spørsmål?

PAUSE



Kontaktinfo



E-post: yassin.merabet@triathlon.no



Telefon: 96814018