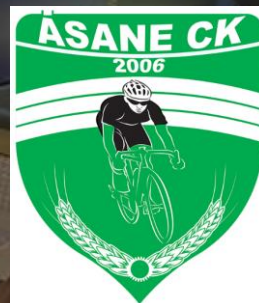


ÅSANE INDOOR TRIATLON

Arrangør



Bergen
Triathlon Events



Bakgrunn

- Vi var tilstede under London Arena Games.
- Det er høst! Hva gøy kan vi finne på for de unge?
- Kort fortalt, dette kan VI gjøre i Åstveithallen, vår lokale svømmehall.

Hva kreves ?

- Ikke så mye, etter mine begrepet.
- Tid i hallen
- Noe rundt det å løpe
- Noe rundt det å sykle
- Noen som liker å rigge og gjøre ting vi ikke har gjort før
- Og sikkert noe mer også !!!!





Viktig spørsmål

- Hvordan vil vi det skal se ut

Økonomi

- Egentlig litt uinteressant.
- Ingen store kostnader
- Koster å verra kar / karrinne
- Ingen kostnad for utøverne
- Gratis «kiosk»
- Gustav og Kristian pott



Hvem skal delta

- Vi går for ungdommen
- Det er de som skal opp og fram
- De er de vi skal spekke med gode opplevelser og minner.



Litt om det praktiske

- Hvor mange trenger vi ?
- Hva trenger vi?
- Hvordan melde på ?
- Vi arrangerer en hel helg for ungdommen.
- Premiering





Noen tips/erfaringer

- Noen må ta ideen og si dette får vi til
- Godt mannskap til å rigge
- Godt sekretariat (det skjer alltid mye som vi ikke har tenkt på)
- God bemanning underveis (lære foreldre at de kan være vakt, selv om barnet deltar)
- Det må kjekt for de voksne også
- Lys og Lyd
- Uten mat og drikke



Hva sitter vi igjen med ?

- En fantastisk helg

Fredag: Felles spinning

Lørdag: Fjelltur med grilling
Svømming
Tacokvelds

Søndag: Åsane Indoor Trialton

- Nye venner
- Mye mestring og idretts glede for alle (yngste 9 år, eldste 17 år)
- og en god treningshelg



Lyd, Lys og Callroom

- Gøy for de store
 - Gøy for de små
 - Gøy for tribunen
-

Andre ting vi gjør i



Bergen
Triathlon Events

- Samarbeid med Vestland fylkeskommune – Osterøy Videregående Skole
- Idrettsdag i samarbeid med Bergen Idrettsråd og Bergen Kommune – LIM
- Garasjerock for barn
- Barnetriatlon på Festplassen
- Svømmetrening for kvinneliginnsatte i Bergen Fengsel

