



Norges Triatlonforbund

FORELØPIG ÅRSMELDING 2025



NORGES
TRIATLONFORBUND

Strategi 2024-2028

Formål

Norges Triatlonforbund (NTF) skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve triatlon, i et trygt og godt miljø, preget av ekte utfordringer og ekte mestring, uten doping. Forbundet skal representere idretten internasjonalt i World Triathlon sammenheng.

Målgrupper

- barn, unge og voksne
- kvinner og menn
- fra forskjellig bakgrunn og kulturer
- med forskjellige ambisjonsnivåer og fysiske forutsetninger
- funksjonsfriske og -hemmede utøvere

Visjon

Gjennom svømming, sykling og løping skal vi skape livsmestring for alle i et sunt og inkluderende miljø.

Satsingsområder

- Vi skal skape et attraktivt og variert aktivitets- og konkurransetilbud for alle som liker å svømme, sykle og løpe
- Norge skal være en av verdens ledende triatlonnasjoner som fast tar medaljer i internasjonale mesterskap

Verdier

Mestring | Fellesskap | Begeistring

Arbeid i 2025



Organisering av arbeidet med satsingsområder i 2025

Styrets sammensetting siden Tinget november 2023

- Anette Brurås, Åsane CK – president
- Kalle Jensen, Hardangervidda Triatlon Klubb – visepresident
- Gunn-Marit Lyngroth Sævik, Oslostudentenes Idrettsklubb – medlem
- Vibeke Stærkebye Nørstebø, NTNUI – medlem
- Ole Morten Skogland, Haugesund Triatlonklubb – medlem
- Fred Arthur Asdal, Arendal Triathlon – medlem
- May-Lene Iversen, Oslofjord Triatlonklubb – vara
- Jørgen Gundersen, Oslo Idrettslag – vara

Saksforberedelser for styret har i 2025, som i 2024 vært gjennomført i to tverrfaglige utvalg: Bredde og Elite.

Styremedlemmer som sitter i breddeutvalget er:

Kalle Jensen (leder)

Fred Arthur Asdal (spesielt ansvar arrangement)

May-Lene Iversen (spesielt ansvar agegroup) Jørgen Gundersen (spesielt ansvar para og ungdom)

Styremedlemmer som sitter i eliteutvalget er: Vibeke Nørstebø (leder)

Gunn-Marit Lyngroth Sævik (spesielt ansvar kontrakter)

Overordnet retning

Bredde og topp er likestilt i Norges Triatlonforbund. Ambisjonen om et attraktivt og variert tilbud for alle og ambisjonen om å være en av verdens ledende triatlonnasjoner er pilarer som til sammen skal bygge norsk triatlon i kommende periode.

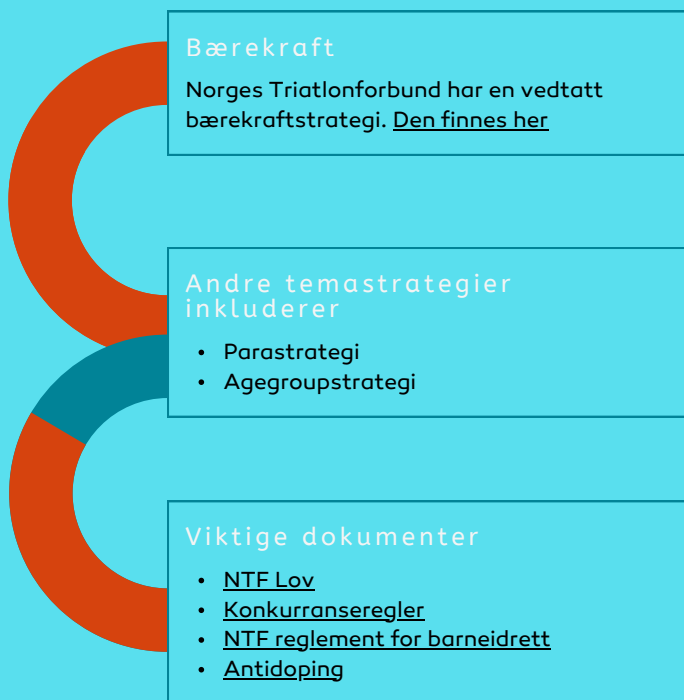
Strategien skal sette en overordnet retning for Norges Triatlonforbund i perioden 2024-2028. Temastrategier og en helhetlig handlingsplan vil støtte oppunder arbeidet med å realisere strategien.

Organisering

Norges Triatlonforbund er medlem av:

- World Triathlon
- Europe Triathlon
- Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).

NTFs strategi er utarbeidet i tråd med NIFs langtidsplan "Idretten Vil".



Arbeid i 2025



Internasjonalt arbeid i 2025

Norge deltok på kongressen i Europe Triathlon i mars. Der var det valg og NTF hadde nominert kandidater (Gabrielle Bjørnstad-Northern, Fred Arthur Asdal, Kalle Jensen, Karen Hasselberg Sørensen) til styret og utvalg. Fred Arthur Asdal er nå i Womens' Committee. Karen Hesselberg Sørensen gikk ut av Audit Committee. Vi møtte samme «demokratiske spilleregler» som det vi møtte i World Triathlon 2024, med ferdigforhandlede lister over hvilke kandidater folk skal stemme på. Dette følger ikke World Triathlon sine regler for valg ei heller norske demokratiske spilleregler. NTF ønsker å fortsette å jobbe for å få til et bedre styresett i Europa.

President Anette Brurås reiser til kongress og VM i Australia. Hun er kandidat i suppleringsvalg til Legal and Constitution Committee. Jørgen Gundersen er kandidat til Athletes Commission.

Vi ser at kulturen i World Triathlon gjør det vanskelig å få gjennomslag for endringer som ikke støttes av det globale forbundets president. Et medlem i World Triathlon har ikke stor gjennomslagskraft. Vi ser med bekymring på korrupsjon (CAS beslutning juni 2025) og ønsker større innflytelse på retningslinjer i World Triathlon. Vi ønsker også at internasjonal triatlon beveger seg i en bra retning for utøverne våre fremover. Dag Oliver er en del av World Triathlon Sustainability Commission.

Organisasjonens størrelse og hvor den drives

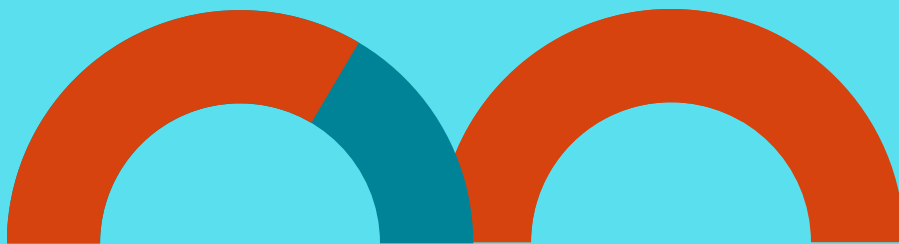
NTF hadde ved inngangen til året 4078 medlemskap (aktivitetstall). Kvinneandelen var da 30 %, en nedgang på 1 %. Aktive medlemmer sammenlignet med året før viser en oppgang på 1,8%. Norges Triatlonforbund hadde 154 medlemsklubber på begynnelsen av året.

Flere konkurranser har meldt om deltakerrekord i 2025, og vi antar derfor at antall påmeldte totalt sett vil være opp fra 2024. Antall konkurranser på terminlisten er 31, mot 22 i 2024. Oppgangen er særlig tilknyttet vintertriathlon og innendørstriathlon. Triatlonforbundet har fått innendørstriathlon registrert som egen idrettsgren.

Triatlonforbundet har fortsatt å holde streng kontroll på utgiftene, og gikk i pluss i 2024. Forbundet har nå egenkapital som sikkerhet dersom det skulle oppstå en kostnadskrevende situasjon. Året 2025 har hatt en lavere omsetning.

NTF har kontorer på Ullevål Stadion i fellesskap med NIF og en rekke særforbund.

Administrasjonen



Brekke

- Klubb-, para- og satsende ungdoms-ansvarlig 50 %: Nikolai Aamaas
- Synne Usterud Høiseth og Tiril Loen: markeds- og administrasjons-konsulenter (50%/50%)

Ledelse

- Generalsekretær 100%: Gabrielle Bjørnstad-Northern

Toppidrett

- Sportssjef 100%: Frode Jermstad
- Landslagstrener 100%: Mikal Iden
- Klubb-, para- og satsende ungdoms-ansvarlig 50 %: Nikolai Aamaas

Administrasjon av forbundet i 2025

Arbeidsmiljø: NTF omfattes av nytt regelverket om verneombud. Nikolai Aamaas er verneombud og har gjennomført nødvendig kursing i 2024. Styret mener arbeidsmiljøet i forbundet er tilfredsstillende. Det har ikke vært skader eller ulykker i 2025.

Likestilling: Ingen saker har blitt meldt til mangfoldsansvarlig i styret, Fred Arthur Asdal. Ingen saker er meldt inn i "Mitt Varsel". Ansatte i forbundet er 3 kvinner og 3 menn. Styret har ut fra en vurdering av antall ansatte og stillingskategorier ikke funnet det nødvendig å iverksette spesielle tiltak med hensyn til likestilling.

Ytre miljø: Forbundet forurensar ikke det ytre miljø.



Strategi 2024-2028 - Bredde

Alle som liker å svømme, sykle og løpe skal få et variert konkurranse- og aktivitetstilbud, lokalt i klubb, regionalt og nasjonalt



Suksessbilde

Alle som liker å svømme, sykle og løpe skal få et variert konkurranse- og aktivitetstilbud, lokalt i klubb, regionalt og nasjonalt.

Det skal være klubbtilbud for utøvere i barne- og ungdomsskolealder i alle idrettskretser innen 2028. Parautøvere skal få et godt tilbud i den klubben de ønsker å tilhøre.

Innen 2028 skal det være godt etablerte klubb samarbeid innenfor alle NTF-regioner for å skape konkurranser. Lokale arenamuligheter og engasjement skal være styrende for konkurransetilbud.

Gode rammevilkår for arrangører og frivillige er en forutsetning for et bærekraftig aktivitetstilbud.

Prioriteringer

- Norges Triatlonforbund skal definere og synliggjøre bærekraftige, relevante og kreative konkurransekonsepter som er attraktive for eksisterende og nye utøvere, gjerne i samarbeid med klubber.
- Norges Triatlonforbund skal være et rådgivende og støttende organ for internasjonale konkurranser og store breddearrangementer
- Norges Triatlonforbund skal først og fremst gi støtte og veiledning til de klubber som skaper et aktivt treningstilbud for barn, unge og para, eller som gjennomfører inkluderings- og mangfoldsarbeid
- Norges Triatlonforbund skal synliggjøre aktivitets- og konkurransetilbud for agegroupere
- Trenerkompetansen skal utvikles, muligheten til å ta trenerkurs skal forbedres. Trenerstigen skal videreutvikles. Det skal arbeides for at vi skal få flere kvinnelige trenere.

Et attraktivt og variert aktivitets- og konkurransetilbud lokalt i klubb, regionalt og nasjonalt



Vi har tatt viktige steg for inkluderende aktivitet og gjennomført første nasjonale klassifisering av parautøvere: Vi har nå 5 klassifiserte parautøvere i triatlon. Para-NM ble arrangert for første gang på sprintdistanse i 2025. Klubb utvikling er levert til klubber som har tatt kontakt innen ulike utviklingsområder. Klubbtilbudet for barn vokser sakte, og kvaliteten i tilbudet til ungdom øker. Alle regioner utenom nord har nå et tilbud. Parautøvere i miljøet får tilrettelegging i sin hjemklubb innenfor klubbens rammer. Samarbeidet med Friidrettsforbundet og Orienteringsforbundet om Trener 2 fortsetter, vi har fullført Trener 1 i egen regi, lagt Trenerseminaret til Triatlontinget og testet felles digitale trenermøter med fagbistand fra Olympiatoppen. I tillegg er det gjennomført foredrag med Sunn Idrett for trenere og et felles foreldremøte – tiltak vi viderefører.

Samtidig har vi utfordringer: planlagt jentesamling ble avlyst grunnet få påmeldte og utfordringer knyttet til planlegging (foreldrepermisjoner), men en nasjonal ungdomssamling våren 2026 er under planlegging. Ungdomscup ble gjennomført i 2025, med arrangementer på Vikingskipet (Hamar IL), Kalvøya (Bærumssvømmerne), Bryne (Bryne TK) og Hove (Arendal TK). NorgesCup (sommer) ble ikke gjennomført på grunn av få arrangørsøknader; for 2026 intensiverer vi innsatsen via arrangørseminar og tidlig informasjon, og vi søker arrangører som kan forplikte seg for 2026–2027 for å sikre forutsigbar kalender. I 2025 hadde UM og Ungdomscup premiepenger, innført for første gang siden 2018.

Det ble gjennomført NorgesCup i vintertriathlon vinteren 2024/2025, med arrangementer på SNØ (Fjellhamar TK), Heistadmoen (Horten & Omegn CK), Ringvålsmøya (Trondheim TK) og Trysil (Trysil IL).

NM/UM har blitt organisert av Trysil IL, Bærumssvømmerne, Arendal TK og Lofoten TK i 2025. Triatlonforbundet setter stor pris på engasjementet og arbeidet disse klubbene har gjort for å få på plass disse viktige arrangementene for norske triatleter. Tusen takk også til NorgesCup og Ungdomscup arrangører.

I 2024 jobbet breddeutvalget aktivt med å få flere arrangementer, særlig konkurranser hvor lista for arrangementet ligger litt lavere. I 2025 har dette båret frukter, og vi har hatt en økning på 9 konkurranser. Det har blitt gjennomført to arrangørsamlinger, to veivaktkurs og ett dommerkurs. Det har vært planlagt langt flere funksjonær- og dommerkurs, men disse har blitt avlyst grunnet for liten eller ingen påmelding på tross av betydelig promotering.

Totalt ser vi en tydelig styrking av breddeaktiviteten med sterkere klubber og bedre strukturer for videre vekst.

Det har vært gjennomført en agegroupsamling via sponsor Apollo i år, og en til er planlagt i november. Det har vært mindre promotering av VM/EM agegroup i 2025. VM er også i Australia, som var lite populær som destinasjon ved forrige VM der. Bekymring med logistikk i Istanbul gjorde også EM mindre attraktivt i 2025.



Strategi 2024-2028 - toppidrett

Norge skal være en av verdens ledende triatlonnasjoner som fast tar medaljer i internasjonale seniormesterskap

Suksessbilde

Norge skal være en av verdens ledende triatlonnasjoner som fast tar medaljer i internasjonale seniormesterskap. Dette skal vi få til gjennom tett samarbeid med klubbene, og ved å utvikle flere dyktige trenere som kan videreutvikle idretten i Norge.

Norske landslagsutøvere skal være forbilder som fremmer forbundets verdier, og skaper inspirasjon og engasjement for utøvere uansett ambisjonsnivå. På landslaget skal det være godt miljø og samhold, og dette skal være den beste arenaen for å utvikle seg som eliteutøver i triatlon.

Klubber legger til rette for satsende utøvere gjennom gode treningsvilkår og god trenerkompetanse.

Mål

- 2 mannlige utøvere og 2 kvinnelige utøvere til VM-jr og EM-jr hvert år
- 6 utøvere, hvorav minst 2 av hvert kjønn til alle WTSC konkurranser
- 1 individuell medalje og medalje i miksstafetten i OL 2028
- Minst en utøver i paralympiske leker 2028

Arbeidet i 2025 for å skape “En av verdens ledende triatlonnasjoner som fast tar medaljer i internasjonale seniormesterskap”:



2025 har vært et middels godt sportslig år, med Sebastian Wernersen sitt EM Gull i U23 EM og EM Bronse i Eliteklassen under EM Sprint i Melilla som det beste. At vi også har fått 3 stk på startlisten i WTCS viser at vi bygger laget sterkt for fremtiden. Vi har hatt utøvere på start i alle WTCS løpene og vi er sterkt med, og har flere topp-20 plasseringer.

Langdistanseutøverne har gitt oss gode overskrifter med alle tre medaljene i VM Ironman i Nice, med Gull til Casper Stornes, Sølv til Gustav Iden og Bronse til Kristian Blummenfelt. Og Solveig Løvseth som en ny stjerne blant damene, med sterke plasseringer.

Det begynner å bli en god ettervekst, med yngre lovende utøvere som lukter på gode plasseringer i E-Cup. Arbeidet gjøres i klubb i tett samarbeid med NTF og Utviklingsansvarlig. Utviklingslaget begynner å få en god stamme, noe også den Nordiske cupen er et svar på. E-Cup for junior og senior brukes som god læring og vi skal øve oss på å ta steget videre mot verdenscup.

NM normal ble gjennomført med landslagsrepresentanter til stede på herre- og kvinnesiden. Kvinner: Solveig Løvseth, Trondhjems Svømme- og Livredningsklubb vant foran Pernille Rønnevik, Haugesund TK og Kathinka Hardvedt, OI. Herrer: Sebastian Wernersen fra Tønsberg TK vant foran Eirik Grande og Jon Breivold, begge OI.

UM: Hennie Solberg, OI, vant jenter 13-14, Gabriel Meltevik, BSC, vant gutter 13.14, Leandra Nævdal, BSC, og Markus Galleberg, Åsane, vant 15-16-årsklassen.

NM para: Jenny-Irene Holte, Arendal TK, og Isak Brenden, Ottestad IL, vant PTS4. Per-Einar Torbergesen, Trondheim TK, vant PTV1.

Nok en gang hadde vi flere utøvere med i VM i vintertriathlon, som denne gangen ble gjennomført i Cogne, Italia. Hans Christian Tungesvik tok sølv i vintertri. Casper Rønning vant U23 og i samme klasse fikk Julie Meinicke bronse. Norge tok bronzen i miksstafetten. Jørgen Baklid vant og Ine Skjellum tok sølv på duatlon elite, med Hans Christian Tungesvik på 3. plass. Julie Meinicke tok sølv i U23.

Jørgen Baklid fikk Egebærgeprisen i 2025 for sine prestasjoner i vinterduatlon, skiorientering og orientering. Dette er en av idrettens aller gjevreste priser.

I NM vintertriathlon tok Jens Kristoffer Dyrdaal, Berger IL, gull på sin debut på øvelsen. Hans Christian Tungesvik, Royal SK, og Casper Rønning, Horten, og Omegn tok de etterfølgende plassene på pallen. Julie Meinicke vant foran Stina Meinicke, begge Royal SK, med Mari Brøndbo Dahl på 3. plass i kvinner senior.

NM og UM i Akvatlon ble vunnet av: Astrid Halvorsen, Nordstrand IF og Hans Christian Tungesvik, Royal SK på NM lang, Sif Lazareva og Magnus Pedersen (begge OI) NM Sprint, Hennie Solberg, Nanna Jensehaugen (begge OI), Tobias Nærum og Ola Nærum (begge Trondheim TK) på UM klassene 13-14 og 15-16.

Eliteutvalget har i 2025 hatt ansvar for uttak til landslag og mesterskap. Vi har fortsatt arbeidet med å utvikle tydelige og forutsigbare uttakskriterier for alle typer mesterskap, inkludert OL, internasjonale konkurranser og landslag. Utvalget har hatt et særlig fokus på å skape et sterkt landslag og tydelige uttakskriterier. I tillegg har utvalget deltatt aktivt i diskusjoner knyttet til nye landslags- og representasjonsavtaler, samt vurdering og videreutvikling av strukturen på landslagene.

Landslagene i 2025 har bestått av:

Elite:

- Vetle Bergsvik Thorn, 1999, Åsane CK
- Sebastian Wernersen, 2002, Tønsberg Triathlonklubb
- Eirik Grande, 2005, OI Triatlon

Junior:

- Felix Almløf, 2006, OI Triatlon
- Maren Sandvist Bjorli, BSV Triatlon
- Pernille Rønnevik, Haugesund Triathlonklubb
- Kristian Haugetun, 2008, Åsane CK

Petter Ellingsbø, 2000, OI Triatlon har vært hospitant på elitelaget gjennom “Det Krevende Steget”

TAKK FOR SAMARBEIDET I 2025!



Styret, 2. oktober 2025

Anette Brurås

Anette Brurås (Oct 8, 2025 19:21:18 GMT+2)

Anette Brurås
president

V. S. Nørstebo

Vibeke Nørstebo (Oct 8, 2025 13:46:54 GMT+2)

Vibeke Nørstebo
medlem

Gunn-Marit L. Sævik

Gunn-Marit L. Sævik (Oct 9, 2025 09:01:04 GMT+2)

Gunn-Marit L. Sævik
medlem

Kalle Jensen

Kalle Jensen (Oct 14, 2025 09:54:57 GMT+2)

Kalle Jensen
visepresident

Fred Arthur Asdal

Fred Arthur Asdal (Oct 8, 2025 17:48:26 GMT+2)

Fred-Arthur Asdal
medlem

Ole Morten Skogland

Ole Morten Skogland
medlem

Foreløpig årsmelding 2025

Final Audit Report

2025-10-14

Created:	2025-10-08
By:	Gabrielle Bjørnstad-Northern (Gabrielle.Bjornstad-Northern@triathlon.no)
Status:	Signed
Transaction ID:	CBJCHBCAABAAASUpLRDwwPD6lpmo9OKCwXAJB3hzye2c

"Foreløpig årsmelding 2025" History

 Document created by Gabrielle Bjørnstad-Northern (Gabrielle.Bjornstad-Northern@triathlon.no)
2025-10-08 - 11:26:24 AM GMT- IP address: 84.234.238.43

 Document emailed to Anette Brurås (abruras@gmail.com) for signature
2025-10-08 - 11:26:37 AM GMT

 Document emailed to Kalle Jensen (kalle.jensen@gmail.com) for signature
2025-10-08 - 11:26:37 AM GMT

 Document emailed to Gunn-Marit Lyngroth Sævik (g.m.l.savik@student.jus.uio.no) for signature
2025-10-08 - 11:26:37 AM GMT

 Document emailed to Vibeke Nørstebø (vibeken@yahoo.com) for signature
2025-10-08 - 11:26:37 AM GMT

 Document emailed to Fred Arthur Asdal (fred.arthur.asdal@gmail.com) for signature
2025-10-08 - 11:26:38 AM GMT

 Document emailed to Ole Morten Skogland (oskogland@safe-dive.com) for signature
2025-10-08 - 11:26:38 AM GMT

 Email viewed by Fred Arthur Asdal (fred.arthur.asdal@gmail.com)
2025-10-08 - 11:26:45 AM GMT- IP address: 66.102.9.173

 Email viewed by Anette Brurås (abruras@gmail.com)
2025-10-08 - 11:26:57 AM GMT- IP address: 66.102.9.173

 Email viewed by Kalle Jensen (kalle.jensen@gmail.com)
2025-10-08 - 11:28:47 AM GMT- IP address: 66.102.9.161

 Email viewed by Vibeke Nørstebø (vibeken@yahoo.com)
2025-10-08 - 11:46:20 AM GMT- IP address: 146.75.200.19



Adobe Acrobat Sign

 Document e-signed by Vibeke Nørstebø (vibeken@yahoo.com)
Signature Date: 2025-10-08 - 11:46:54 AM GMT - Time Source: server- IP address: 78.91.96.174

 Document e-signed by Anette Brurås (abruras@gmail.com)
Signature Date: 2025-10-08 - 12:21:18 PM GMT - Time Source: server- IP address: 85.166.18.253

 Document e-signed by Fred Arthur Asdal (fred.arthur.asdal@gmail.com)
Signature Date: 2025-10-08 - 3:48:26 PM GMT - Time Source: server- IP address: 158.248.93.202

 Email viewed by Gunn-Marit Lyngroth Sævik (g.m.l.savik@student.jus.uio.no)
2025-10-09 - 6:56:18 AM GMT- IP address: 52.102.18.37

 Document e-signed by Gunn-Marit Lyngroth Sævik (g.m.l.savik@student.jus.uio.no)
Signature Date: 2025-10-09 - 7:01:04 AM GMT - Time Source: server- IP address: 89.11.223.12

 Email viewed by Ole Morten Skogland (oskogland@safe-dive.com)
2025-10-13 - 11:58:35 AM GMT- IP address: 167.179.110.146

 Document e-signed by Ole Morten Skogland (oskogland@safe-dive.com)
Signature Date: 2025-10-13 - 12:00:11 PM GMT - Time Source: server- IP address: 167.179.110.146

 Document e-signed by Kalle Jensen (kalle.jensen@gmail.com)
Signature Date: 2025-10-14 - 7:54:57 AM GMT - Time Source: server- IP address: 46.46.195.9

 Agreement completed.
2025-10-14 - 7:54:57 AM GMT